

# 座・ガモールファーム 通信

Vol. 34 | 2025.10.01



テラスで収穫したひょうたん。大きいものは大ひょうたん、小さいものは千成ひょうたんと言う。

## 収穫の秋。学びの秋。

### 清秋の候

やっと涼しい日も増えてきました。ガモールファームでは冬に向けて農園整備を進めています。

さて、キャンパス農園班ではこれまでの活動を広く発信するため、二つの環境アワードへの応募を行うことになりました。一つ目は環境省が主催する「グッドライフアワード」です。こちらは社会をよくするSDGsを体現した取り組みを幅広く表彰するもので、学生が中心となりこれまでの活動を

パワーポイントでまとめました。発表は11月下旬となる予定です。そしてもう一つは農林水産省が主催する「サステナアワード2025」です。こちらは食や農林水産業に関わるサステナブルな取組動画を表彰するもので、農園班に所属する表現学部 of 学生を中心に現在動画作成を行なっています。こちらは2月頃に表彰式があるとのこと。学生にとっては活動をアピールするチャンスであるとともに、これまでの活動を振り返るいい機会になると思います。皆さん結果をお楽しみに！  
(山本)



テラスでは夏野菜がまだまだ採れます

※本ニュースレターは、JST「流域治水を核とした復興を起点とする持続社会」地域共創拠点活動の一環として発行しています。座・ガモールファーム通信のバックナンバーを含むプロジェクトの概要は右のQRコードからご覧ください。



# 今月の活動

## キャンパス農園班

暑さも落ち着き、過ごしやすい季節になってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。地域創生学部地域創生学科2年の野沢奏です。私たちキャンパス農園班では、夏休み中にアクアポニックスの制作を行いました。

ところで、皆さまはアクアポニックスをご存じでしょうか。アクアポニックスとは、魚の養殖と植物の水耕栽培を組み合わせた循環型の農業方法です。魚の排泄物を含んだ水は、バクテリアによって植物が吸収できる栄養分に変えられます。その水が植物の根に送られることで、植物は成長しながら水を浄化し、浄化された水は再び魚の水槽に戻されるため、魚にとっても快適な環境が保たれます。このように魚と植物が互いに支え合うことで、外部からの肥料や大量の水を必要とせず、サステナブルな農業が実現されるのです。実際に私も作業を試みましたが、パイプの長さやポンプの水量調整など細かい微調整を重ね、やっと完成させることができました。今年度はマニュアル化を進め、「アクアポニックスは自作できる」ということを発信していければと思います。

さて、来月には大正大名物の種子地蔵縁日が開催されます。今年度は、毎年恒例の「サツマイモ収穫体験付きキャンパス農園ツアー」と「数量限定ひょうたんの絵付けワークショップ」を7号館1階で行います。農園ツアーは毎年多くの来場者の方々にご満足いただいております。来場されたお客様からは「初めて子どもに芋掘りをさせた」「都会の真ん中でこんなに大きな芋が取れるなんてびっくり」といったご好評の声をいただいております。また、ワークショップの方も皆さま楽しんでいただけるよう、精一杯企画いたしますので、ぜひふるってご参加ください。

最後になりますが、寒暖差が激しい季節の変わり目です。皆さまくれぐれもお体ご自愛ください。



オクラを収穫している様子



## 座・ガモールファーム



埼玉校舎で収穫したポップコーン

10月になり、ようやく秋が感じられるようになってきましたが、テラスではまだナスやシントウ、ピーマン、キュウリなどの夏野菜が収穫できます。また、ヒョウタンもついに収穫の時期を迎えました。こちらは食用ではありませんが、栽培が容易で、しかもたくさん収穫できるため、ガモールファームの密かな看板作物となっています。今年は、来月行われる縁日で絵付けワークショップとして活用されるほか、商品としても販売する予定です。

埼玉校舎ではポップコーンが収穫期を迎えました。種取りはとても大変ですが、縁日での販売に向けて頑張っています。また、伝統野菜の練馬大根、大蔵大根、亀戸大根、金町小かぶなどの播種も行いました。これらはすべて大学近くにある日本農林社様で販売されている「江戸野菜コレクション」の商品であり、「固定種」と呼ばれるものです。固定種とは、ある地域で昔から栽培され続けてきた品種のことで、現在スーパーに多く並んでいるF1種の野菜とは異なり、その土地の風土に合った多様な形や味を楽しむのが特徴です。伝統野菜というと地方を思い浮かべる方も多ですが、東京にも江戸時代から受け継がれてきた伝統野菜が数多くあります。種子地蔵縁日では、専門の卸売業者から仕入れたさまざまな伝統野菜を販売する予定です。ぜひお越しいただければ幸いです。

(山本)

## 詳細はこちら

座・ガモールファームの詳細はこちらから見るができます。Instagram、note、YouTubeに画像や動画がたくさんあり、Twitterではイベント告知をするのでぜひご覧ください。

